



お盆はゆっくりできましたか？

暑い日が続きましたが、親子でリフレッシュできましたか？キャンプやおじいちゃんおばあちゃんのお家に行ったお土産話を聞かせてくれましたよ。花火や縁日の話も盛り上がっていました。大きな花火の音が怖かったというお友達もいましたが、「綺麗だった」の感想が聞かれました。楽しい思い出がいっぱいあったようです。



体調管理に気をつけましょう。

お盆の休み明けから、体調を崩すお友達が増えています。「発熱」・「咳」・「手足口病」・「溶連菌」・「コロナ」・「ヘルパンギーナ」等の診断名が聞かれます。今、手足口病が増えてきています。子ども集団ですので、感染のスピードは速いです。罹患しないのが一番ですが、感染を広めないようにご協力をお願いします。夏の疲れも出る時期ですし、運動会の練習も入ってきますので、体調管理には十分に気を付けていきたいですね。

朝食をしっかりと食べましょう。

子ども達は日々成長しています。活動を通して社会性を身に付けたり、仲間意識を深めて自分達の生活を楽んでいます。年齢が小さくてもそれぞれに応じた活動力を持っています。活力を養い活動に繋げていくためにも、一日の始まりである朝食は、大事な栄養です。朝食をとることで、体を目覚めさせ脳を活性化してくれます。これからの時期は運動会の練習も入ってきます。いっぱい練習して楽しい運動会を迎える為にも、十分な睡眠とバランスの摂れた食事が大事です。朝食抜きは、発育にも一日の活動にも大きく影響を及ぼします。しっかりと食べる習慣をつけることで、正常な排便にも繋がります。朝食をしっかりと食べましょう。

秋です！美味しいものがいっぱい！

春にくま・ぞう組さんが、「ふれあい農園」に「とうもろこし」「枝豆」「じゃがいも」の種蒔きをしました。「とうもろこし」は予定よりも早く収穫ができ、職員で収穫してきました。とても甘くて美味しかったです。



先日、以上児3クラスで、「枝豆」と「じゃがいも」を収穫してきました。枝豆は、豆の茂みの中に入り込んで引き抜くのが大変。ジャガイモは、茎を引っ張ると途中で切れてしまい尻もちドスン。

モグラのように土を掘っても探しです。見つけた時は嬉しいのですが、沢山となると大仕事になります。園に帰ってきた時の子ども達の顔には、土埃や泥が付いていました。どれだけ奮闘したのかが一目でわかりました。

疲れはてて無言で、いつもなら「ただいま」と声が聞こえるのに「おかえり」の声掛けにうなずくのみ。疲れましたね。みんなの頑張りで、美味しい「枝豆」と「じゃがいも」をお土産にできました。

ぞう組さん・くま組さん・ぱんだ組さん収穫してくれてありがとう。「美味しかったよ！」「カレーにしたよ」のお話も聞こえてきました。秋の美味しいものの始まりですね。味覚の秋ですから、これからどんどん美味しいものがにぎわいますね。沢山食べて、秋を満喫しましょう。楽しみ、たのしみ！

