

5月のこんだてひょう

つつじが丘幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事					1日	2日
午前おやつ						
きょうしやく	<p>栄養価1か月平均 エネルギー 518kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.4g カルシウム 227mg 鉄 1.8mg</p>				ごはん はるさめすーぶ ちきんちやっぶ はるいろさらだ	にんじんごはん ぶたじる きゃべつたまごとじ りんご
もちもの					はし	はし
おやつ					いちごゼリー ぎゅうにゅう	みにまどれーぬ おちゃ
行事	4日 みどりの日	5日 子どもの日	6日 振替休日	7日 振替休業日	8日	9日
きょうしやく				しーぶーど すばけてい こんそめすーぶ (ちんげんさい・ こーん・たまご) ぶろっこりーまよぞえ ばなな	かれーらいす ふくしんづけ ふる一つよーぐると むぎちや	ごはん みそしる (わかめ・だいず さつまいも) ぶたにくのみそいため きりほしだいこんに
もちもの				はし	すぶーん	はし
おやつ				てつどらやき おちゃ	ゆきのやど ぎゅうにゅう	はーべすと おちゃ
行事	11日	12日	13日	14日	15日	16日
きょうしやく	なめしごはん みそしる(にんじん・ ふき・あぶらあげ) こいのぼりはんぱーく ぶろっこりーつなええ	ごはん みそしる (かぼちゃ・こまつな) さばのそーすやき ひじきに おれんじ	わかめしおらーめん あおのり ぼてとぶらい ばなな	ばたーろーる こーんくりーむ しちゅー ぶろっこりーと ふらんくのそてー りんご	さんしょくどん みそしる(ねぎ・ にんじん・なまあげ) かぼちやあまに こどものひぜりー	ふりかけごはん しるびーふん あすばら ペーこんいため ちーす
もちもの	はし	はし	はし	はし・すぶーん	はし・すぶーん	はし
おやつ	あんぱんまんせんべい ぎゅうにゅう	あいくりーむ ぎゅうにゅう	ちーすおかかおにぎり ぎゅうにゅう	ほしたべよ びるくる	じゃむさんどくらっかー ぎゅうにゅう	むーんらいと おちゃ
行事	18日	19日	20日	21日	22日	23日
きょうしやく	べびーばん きゃべつすーぶ にくだんご ほうれんそう こーんいため りんご	ごはん わかたけじる とかちふう まーぼーどうふ こまつなつなええ	さんさいうどん ちくわいそべあげ ばなな	こんぶごはん みそしる(たまねぎ・ にら・こうやどうふ) しろみふらい きゅうりのすのもの ひとくちぜりー		ごはん つなそほろ みそしる (こまつな・とうふ) じゃがいものいために くれーぶふん一つ
もちもの	はし	はし・すぶーん	はし	はし	はし	はし・すぶーん
おやつ	にくそほろおにぎり ちーす・おちゃ	げんじばい ぎゅうにゅう	すいーとばんぶきん ぎゅうにゅう	いちごふるーちえ びすけっと・おちゃ	きなこもちせんべい おちゃ	びすこ おちゃ
行事	25日	26日	27日	28日	29日	30日
きょうしやく	ごはん とうにゅうみそしる (にんじん・しめじ) さんまのしょうがに もやしなのむる くりーむそーだふう ぜりー	たけのこごはん すましじる (はんぺん・わかめ・ねぎ) とりにくのてりやき ほうれんそうの おひたし りんご	かんとんめん ぶろっこりー ちゅうかあえ おれんじ	とーすと (ふるーべりー&まーがりん) ほうれんそうすーぶ ほしのころっけ すていっくやさい ばなな	しーぶーどかれー ふくしんづけ ひとくちちーす えだまめ むぎちや	ごはん うしおじる ぶたにくのしょうがやき にんじんしりしり きういふん一つ
もちもの	はし・すぶーん	はし	はし	はし	すぶーん	はし
おやつ	こーんふれーく ぎゅうにゅう	よーぐると うえはーす・おちゃ	てづくりむしばん ぎゅうにゅう	たきこみおにぎり ぎゅうにゅう	うすやき ぎゅうにゅう	まがりせんべい ひとくちぜりー・おちゃ

○給食袋には毎日、ナプキンとその日の持ち物を入れて持たせるようにしてください。

○この給食だよりは材料の都合により変更になる場合がありますがご了承ください。