

学校法人帯広葵学園

認定こども園

帯広の森幼稚園



令和6年度

No.13

令和6年10月17日

園長便り

園長:伊賀 真美

食育 本物の食材に触れてみよう

(年長)

10月8日(火)に年長さんは第2回となる「食育」

を行いました。講師は、いつもみんなのおいしい給食を作ってくれている管理栄養士の向中野さんです。テーブルにはずらりと本物の食材が並べられました。

はじめに、食育の歌を歌って「赤・黄・緑」の食品群の復習をし、その後、一人一人がカードを引き、そこに示された食品を選んでグループ分けをしました。カードの食品がどれかわからず、なかなか苦戦した子どもたち。キャベツ?レタス?, しめじ?タケノコ?などたくさん迷っていました。また、「魚は赤の仲間?黄色の仲間?」と、困ったときは友達や先生からヒントをもらって、無事仲間分けすることができました。

「生きる」ことは「食べる」ことです。食材の断面を見たり、実際に触ったり臭いを嗅いだりしながら、五感を使った体験ができたことは、今後の「食」への興味や関心、意欲を高めるきっかけになったと思います。「運動会で挑戦した竹登りの竹のこどもがタケノコなんだよ!」と教えてもらってびっくりしていた子どもたち。驚きや感動が、「食」への関心につながることを願います。



交通安全教室

10月7日(月)に帯広市の交通安全指導員さんにお越しいただいて、「交通安全教室」を開催しました。あいにく雨が心配される天候でしたので、本来は外で実地体験を予定していた年長さんもホールで年中さん年少さんと一緒に学びました。

はじめに人形劇で交通安全の心がまえや「止まる」「見る」「待つ」の三つの約束について確認しました。その後、ホールにセッティングしたミニ道路・信号機・自動車などを使って、模擬歩行を体験しました。

年長さんはあと半年で自分で歩いて学校に通うようになります。ご家庭でも道路を横断するときの約束をしっかりご確認ください。



10月 誕生会&試食会



10月11日に10月生まれさんの誕生会&給食試食会が行われました。みんな上手にマイクを使って「将来の夢」や「好きな遊び」「好きな食べ物」お話ししました。すずらん組さんの「唱」(ソング・ダンス)もかっこかわいく、会場を盛り上げました。



試食会メニュー

- ☆牛乳
- ☆なすミートスパゲッティ
- ☆ほうれん草コーン炒め
- ☆りんごゼリー



ハッピーハロウィン



年中さんが育てた「おばけかぼちゃ」を収穫し、かわいらしく飾り付けをしてくれました。園にはハッピーな雰囲気が漂っています。明日から始まる参観日でぜひご覧ください。ご来園をお待ちしています。



キッズサッカー

10月5日(土), 本園ホールを会場に「あおいキッズサッカー」が再開しました。全園から20名程度の園児が集まり、ボールを蹴ったり、ゲームを楽しんだりしました。

