

プラスだより



新型コロナウイルスに対する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業所での対応にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。今後も状況に応じてご利用の調整等をさせていただく場合がございますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、事業所内相談支援・家庭連携につきましては当面の間中止とさせていただきますが、ご家庭でお困りのことやお悩み等ございましたらお気軽に担当までご相談下さい。

ご家庭でできる簡単な運動遊び ～体のイメージを育む編～

よく転んだりする、物にぶつかったりする、シャツの裾をズボンの中にしまえない…などは自分の体の大きさや形などのイメージがまだ身についていないからかもしれません。そのようなお子さんにはこんな遊びがおすすめです！

新聞紙破り：保護者や兄弟など2人で新聞紙を広げ、ピンと張るように持ちます。お子さんが前向きや横向き、後ろ向きなどで進み、勢いよく新聞紙を破ります。新聞紙にぶつかることで自分の体の大きさや輪郭を意識しやすくなります。

洗濯バサミ外し：保護者や兄弟と服の背面を中心に洗濯バサミを好きな数付け、よーいドンで外す競争をします。洗濯バサミを探すために一生懸命手を伸ばして背中を触るため、自分の体の輪郭が意識しやすくなります。シャツの後ろがしまえないお子さんは、ウエスト付近にたくさんつけてあげるのがおすすめです。



お知らせ【児童発達支援】

運動療育では、お子さんの年齢や能力に応じて、様々な活動を実施しています。体の動かし方を練習するだけでなく、小集団の中で順番を待ったり、お友だちと関わる練習の機会ともなります。興味のある方は見学や体験も可能ですので、担当までご相談下さい。



ジャンプ
マーカーに合わせて距離を調整しジャンプします。体幹を使って姿勢を保ったり、距離に合わせた力加減を練習します。

平均台
バランスの取り方や体の動かし方を確認します。



他にも、音楽に合わせた体操で相手を見て模倣する力を育むなど、様々な活動を行っています。

お知らせとお願い【放課後デイサービス】

5月18日より市内小中学校で分散登校がはじまります。送迎場所や利用時間に変更がございましたら事業所までご連絡下さい。合わせまして、登校してからの利用の場合、登校した旨をお知らせください。

また、引き続き以下の対応を取らせていただきます。

- お子様同士の接触をできるだけ減らすため、利用時間の短縮をお願いする場合があります。
- 送迎時できる限りお子様同士が同乗しないよう配慮しますが、やむを得ずお子様同士で同乗する場合には、事前に確認をさせていただきます。
- 保護者で送迎が可能な場合は、出来る限りご協力のほどお願いいたします。
- 車での外出を控え、徒歩圏内の公園への外出等が中心となります。