

緑陽台保育園園長便り

令和元年10月23日
緑陽台保育園
No.16号

年長食育活動！

- 10月10日は、年長の「食育活動」の日でした。松本薬局の栄養士、小林さんの指導の下、今回は本物の食材に直接接触しながら、それらが自分たちの体にどんな栄養となっているのか学びました。
- 鮭は一本そのまま、その他エビ、カニ、イカ、果物や色々な野菜等たくさんの食材に触れ、感触の違いや、重さ、においなどに気づき、興味をいっぱい持って楽しんでいましたよ。
又、今回は様々な食材をじっくり観察し、シャケの口の中や、イカの足の本数、レタスやキャベツの葉の巻き方などにも触れることが出来ました。普段の家庭生活ではなかなか出来ない経験にどの子ども目を輝かせて取り組んでくれました。
- 食育活動と一言で言っても、とても幅が広いものです。毎日の給食もその一つです。食べることの大切さや、栄養・生産などにも気づかせ、全クラスが楽しく学んでいけるよう取り組んでおります。



もも組・いちご組の給食風景

- 新年度がスタートして早いもので半年が過ぎました。もも組・いちご組の子ども達も素晴らしい成長ぶりを見せてくれています。特に食べる事には大きな興味を示し、食生活に必要な習慣や、態度に関心を持ちながら、給食を楽しんでおります。
いちご組の子ども達も今では、自分のスプーンや手で食べ物をつかみ、口へ運べるようになってきました。もも組さんもスプーンの使い方がとっても上手になってきました。励ましながら、食べる楽しみや意欲に繋げていきましょう。



「リズム遊び」の参観日

23日のリズム参観は大勢の保護者の方に参観頂きありがとうございました。当園では1年を通してリズム遊びを取り入れ、子ども達の体力向上を図っております。リズム遊びの一つひとつの動きには、骨や筋肉、神経系の発達、又仲間と一緒に協力して表現することで、達成感や喜びに繋がりと身体の成長を促していきます。今回もピアノの音の強弱、長短、拍子等を即座に聞き分け、躍動感溢れる子ども達の姿に大きな成長を感じました。本日は、大勢の保護者の皆様に参観していただき大変嬉しく思っております。ありがとうございました。



お知らせ

- 猛威を振るっていたインフルエンザはやっと落ち着いてまいりました。しかし例年ですとこれからが本格的に流行する時期でもあります。朝夕の寒暖差も益々大きくなり、寒さに向かっていかなければなりません。ご家庭においても体調管理には十分気を付け、体調が悪い時には、無理をさせずしっかり回復してから登園させて下さい。
- 雨降りの日は、傘をさして登降園しているお子さんも大勢いるかと思いますが、持っている傘を振り回して、傘が車にぶつかったという事が発生しております。傘を利用されている子どもさんには、十分配慮し事故・ケガに繋がることがないようにお互い注意していきましょう。
- 保護者駐車場の追加をご案内したところですが、園舎北側を利用される時は、出入口が一カ所の為徐行を心掛け、出入りの際は十分気を付けてお停め下さい。再度お知らせしますが、お子さんの手はしっかりと繋いで離さない様お願い致します。
- 延期になっておりました「共栄中学校との交流会」は、29日（火）に行います。